



## 美高梅榮膺「健康企業」計劃兩項年度卓越獎

*以人為本，打造更健康和美好的工作環境*

【2026年3月26日，澳門】為配合澳門特別行政區政府實現「幸福澳門」願景，美高梅持續深化與政府和社會各界的合作，推動一系列健康促進措施，為團隊成員打造更健康和美好的工作環境。美高梅於日前（25日）假澳門科學館舉行的2025年度「健康企業」計劃嘉許典禮中，獲衛生局頒發「年度卓越健康企業獎」及「年度卓越健康員工餐廳獎」兩項殊榮，充分肯定公司在促進員工健康、打造幸福職場及構建健康社區的卓越表現。

衛生局和健康城市委員會在2023年推出「健康企業」計劃，美高梅是首批加入的企業之一。2025年度計劃首次增設獎項，表彰於各項健康促進措施中表現突出的企業，相關措施包括提供健康餐飲、推行工間操、倡導自我健康監測和定期發佈健康訊息等。

嘉許禮上，美高梅負責推動健康企業理念的核心團隊成員均有出席，共同見證大家努力的成果。美高梅人力資源副總裁**趙翠華**及行政副總廚**梁國強**代表公司領獎並發表感言。美高梅人力資源副總裁**趙翠華**表示：「美高梅深信，同事要有健康體魄，才能追求更美好人生。因此，公司一直以實際行動，持續推行飲食、運動、健康管理等方面的措施，與員工攜手共建更健康和幸福的澳門。」行政副總廚**梁國強**表示：「為了讓同事在員工餐廳感受到家的感覺，團隊積極與營養師合作，不斷優化員工餐廳膳食，並將營養資訊灌輸給同事，幫助他們建立良好的飲食習慣。」

作為以人為本的企業，美高梅一直不遺餘力地向團隊成員倡導健康生活方式。公司於員工餐廳提供多款營養均衡的菜式，並與專業營養師合作，將多種「超級食物」融入日常飲食。所有菜式均設有清晰的熱量標示，飲品並附有糖分標籤，協助員工掌握營養資訊。此外，公司於後勤區設立「金獅健康站」，並於多個部門設立健康監測站，讓同事於工作間隙測量健康指數，培養健康管理的習慣。

美高梅是本澳首間與衛生局聯手推出健康操的休企，雙方合作推出三段適合不同人士的「獅展活力澳門健康操」教學短片，藉此推動全民運動。除了於多個員工活動推廣健康操，公司更於校園、長者中心和社區活動期間，積極帶領同事和市民齊做健康操，累計逾12,000人次參與。



此外，美高梅於 2025 年共舉辦逾 130 場健康促進活動，惠及逾 3 萬名員工及市民大眾，涵蓋身體、心理、社交及家庭健康等領域。美高梅更攜手多個社團及機構，為市民提供免費健康諮詢、身體檢測、工作坊與講座，共建「健康社區」。

###

## 關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權的企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括面積近2,000平方米按照國家一級文物展陳標準建造的博物館——「保利美高梅博物館」、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等，而功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有約1,400間客房及套房、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套、美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」，及上演美高梅與中國大導演張藝謀攜手打造《澳門2049》駐場秀的美高梅劇院。美獅美高梅的視博廣場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多元及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。



美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團 (MGM Resorts International) 擁有 (紐約證券交易所代號: MGM)。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司, 其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店 (Bellagio)、亞利亞 (ARIA)、美高梅大酒店 (MGM Grand)、曼德拉灣大酒店 (Mandalay Bay) 及Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情, 請瀏覽 [www.mgmresorts.com](http://www.mgmresorts.com)。

**傳媒如有查詢, 請聯絡:**

龔善欣 (Juliana Kung)

公共關係總監

美高梅

電話: (853) 8806 3424

電郵: [julianakung@mgm.mo](mailto:julianakung@mgm.mo)

林鳳敏 (Karen Lam)

助理企業關係總監

美高梅

電話: (853) 8806 3421

電郵: [karenlam@mgm.mo](mailto:karenlam@mgm.mo)